



Internistische Gemeinschaftspraxis

Fachärzte für Innere Medizin

Diabetologie und Gastroenterologie

Dr. med. Christoph Rother

Dr. med. Christina Darsow

Zertifiziert nach KPQM

Tel: 02933 97790

Fax: 02933 97799

Röhre 1, 59846 Sundern

www.sauerland-internisten.de

info@sauerlandinternisten.de

Vorbereitung auf den H₂-Atemtest zum Nachweis einer Aufnahmestörung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wird ein H₂-Atemtest durchgeführt, um zu klären ob eine Aufnahmestörung (Malabsorption) von Lactose oder Fruktose vorliegt.

Die Untersuchung dauert ca. 3 Stunden.

Pro Untersuchung kann nur eine Substanz getestet werden.

Bitte beachten Sie dringen folgende Anweisungen zur Vorbereitung:

Am Tag vor der Untersuchung

Essen Sie keine kohlenhydratreichen blähenden Speisen (z.B. Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Kraut). Vermeiden Sie unbedingt alle anderen Lebensmittel, auf die Sie mit Durchfall oder Blähungen reagieren.

Ab dem 20 Uhr Vorabend der Untersuchung:

- Essen Sie nach 20 Uhr nichts mehr! Trinken Sie bei Bedarf nur stilles Wasser.
- Falls Sie rauchen, 12 Stunden vor dem Test bitte nicht mehr rauchen.
- Kein Zähne putzen
- Keine Antibiotika-Einnahme
- Keine ASS Einnahme

Am Tag der Untersuchung :

Bitte erscheinen Sie völlig nüchtern, kein Zähne putzen, bitte auch kein Kaugummi, Bonbon oder ähnliches !